**Варианты выбора плана медицинского обслуживания Cal MediConnect и изменения Вашего плана медицинского обслуживания Medi-Cal**

**Куда обращаться за помощью или за получением информации в округе Лос-Анджелес**

# Позвоните указанным ниже участникам программ медицинского обслуживания, чтобы:

План Health Net План L.A. Care

 1-888-788-5395  1-888-522-1298

План CareMore План Care 1st

 1-888-350-3447  1-888-592-7168

План Molina Duals Options

 1-855-665-4627

* Выяснить, участвуют ли Ваши врачи и другие медицинские работники в сети поставщиков услуг плана медицинского обслуживания
* Найти нового врача или другого поставщика медицинских услуг
* Убедиться, что страховое покрытие распространяется на лекарства, принимаемые в настоящее время
* Если Вы нуждаетесь в помощи по вопросам здоровья
* Если Вам необходимы услуги по транспортировке к месту лечения
* Если Вам необходима помощь, чтобы оставаться здоровым в домашних условиях

# HICAP (Health Insurance Counseling and Advocacy Program, Консультирование по вопросам медицинского страхования и защиты интересов)  (213) 383-4519

* + Узнать больше о вариантах плана Medicare
	+ Получить бесплатную индивидуальную консультацию по выбору плана медицинского обслуживания Medicare и Medi-Cal, наиболее соответствующего Вашим потребностям

# Health Care Options 1-844-580-7272 Телетайп: 1-800-430-7077

* + Для получения информации и помощи в регистрации, изменении или отказе от существующего плана медицинского обслуживания

Омбудсмен программы Cal MediConnect  1-855-501-3077 **(работает с 1 апреля 2014 г.)**

* + Если у Вас имеется жалоба или возникла проблема, которая не может быть удовлетворительно решена в рамках Вашего плана медицинского обслуживания

# План Medicare  1-800-633-4227 Телетайп 1-877-486-2048 Посетите наш веб-сайт  [www.medicare.gov](http://www.medicare.gov/)

* + Для получения информации о вариантах плана медицинского обслуживания в Вашем округе
	+ Проверить, распространяется ли страховое покрытие на лекарства, отпускаемые по рецепту

(28 февраля 2014 г.) ОКОНЧАТЕЛЬНАЯ ВЕРСИЯ LOS ANGELES Куда обращаться