**Mga Opsyon at Pagbabago ng Cal MediConnect Health Plan sa iyong Medi-Cal Health Plan**

**Sino ang Tatawagan para sa Tulong o Higit na Impormasyon Sa Los Angeles County**

# Tumawag sa mga Kalahok na Health Plan sa Ibaba:

Health Net L.A. Care

1-888-788-5395 1-888-522-1298

CareMore Care 1st

1-888-350-3447 1-888-592-7168

Molina Duals Options

1-855-665-4627

* Upang malaman kung ang iyong mga doktor at iba pang mga health provider ay nasa network ng Plan
* Upang makahanap ng bagong doktor o iba pang provider
* Upang makatiyak na nasasaklawan ang iyong mga kasalukuyang gamot
* Kung kailangan mo ng tulong sa mga problema sa kalusugan
* Kung kailangan mo ng transportasyon upang makapunta sa iyong mga appointment
* Kung kailangan mo pa ng higit na tulong upang manatiling malusog at nasa tahanan

# Sangguniang Pangkalusugang Kaseguraduhan at Palatuntunang Pagtatanggol (Health Insurance Counseling and Advocacy Program, HICAP) (213) 383-4519

* + Upang mas marami pang malaman tungkol sa iyong mga opsyon sa Medicare
	+ Para sa libre, indibidwal na tulong na pagpapayo sa pagpapasiya kung alin sa mga opsyon ng Medicare at Medi-Cal ang pinakanaaangkop sa iyong mga pangangailangan

# Health Care Options 1-844-580-7272 TTY: 1-800-430-7077

* + Para sa impormasyon at tulong upang magpatala, magpalit o iwanan ang isang health plan

Cal MediConnect Ombudsman 1-855-501-3077
**(magagamit pagkatapos ng ika-1 ng Abril, 2014)**

* + Kung mayroon kang reklamo o problema na hindi nagawa ng iyong Health Plan na lutasin para sa iyong kasiyahan

# Medicare 1-800-633-4227 TTY 1-877-486-2048 Bisitahin ang [www.medicare.gov](http://www.medicare.gov/)

* + Para sa higit na impormasyon tungkol sa mga opsyon ng Health Plan sa iyong county
	+ Upang malaman kung saklaw ang mga may resetang gamot

(Ika-28 ng Pebrero, 2014) PANGHULI Saan Tatawag sa LOS ANGELES